

Oppstarts- og fadderuke 2022

"Den hele musikkstudenten"

Hvordan ivareta den hele musikkstudenten?

Temaer knyttet til psykisk og fysisk helse berøres gjennom foredrag av psykiater Finn Skårderud og ernæringsfysiolog Hanne Lessner. Dette markerer starten på samarbeidet mellom Villa SULT og høyskolen.

Operasanger og forfatter Nils Harald Sødahl deltok i oppstartsuken 2019. Det var så populært at vi nå har invitert ham tilbake. Årets tema er prestasjonsangst og skaperkraft.

Annabel Guaita vil snakke om å skape sine egen, unike kombinasjonskarriere innen musikk.

#kunstneriskeprosesser
#utilstrekkelighet
#myterogfordommer
#åbrennelysetibeggeender

I paneldebatten torsdag har vi invitert følgende gjester:

Geir Inge Lotsberg (profilert kammermusiker og fiolinpedagog på HBD); operasanger Ingeborg Gillebo; tidligere student ved HBD og nå orkesterleder i DNOB Guro Kleven Hagen, og Per Erik Kise Larsen (direktør DNK og styremedlem BDM). Panelet er invitert til å samtale om dagens musikkutdanning og forventninger til hva den fremtidige musikeren må inneha av kompetanse.

Kveldene fylles av sosiale og kreative aktiviteter arrangert av Studentutvalget.

Vi oppfordrer så mange som mulig av studenter og ansatte til å delta gjennom uken slik at vi sammen har en felles plattform når vi går inn i studieåret 2022-23

Velkommen til en spennende oppstarts- og fadderuke!
Høyskolen Barratt Due og Studentutvalget.

Oppstarts- og fadderuke 2022

"Den hele musikkstudenten"

HØYSKOLEN BARRATT DUE

Mandag 22.08

10:00-11:30
Informasjonsmøte
Nye studenter
Kammersalen

11:30-12:30
**Høyskolen Barratt Due
inviterer til felles lunsj**
Alle studenter
Stuen/ute

12:30-13:30
**Seksjonsmøte vokal/
stryk**
Sangere/strykere
Klasserommet/kammersalen

14:00-15:00
**Offisiell åpning av
studieåret**
Alle studenter og lærere
Kammersalen

16:00
**SUT arrangerer:
Ølympiade og grilling**
Alle studenter
Frognerparken

Tirsdag 23.08

10:00-12:00
Finn Skårderud
Indre og andre
Alle studenter og lærere
Kammersalen

11:30-12:30
**Stuen er åpen for lunsj
-ta med matpakke**
Alle studenter
Stuen/ute

13:00-13:45
Intro til teoriseksjonen
1. klasse
Kammersalen

16:00-17:00
Kammermusikkmøte
Stryk og blås
Kammersalen

18:00
**SUT arrangerer:
Fest alla mexicana**
Alle studenter
Norabakken

Onsdag 24.08

09:00-10:00
Hanne Lessner
*Foredrag om
ernæringsfysiologi*
Alle studenter og lærere
Kammersalen

11:30-12:30
**Stuen er åpen for lunsj
-ta med matpakke**
Alle studenter
Stuen/ute

12:00-14:30
Nils Harald Sødal
*Kunstnerisk skaperkraft og
psykologisk motstandskraft*
Alle studenter og lærere
Kammersalen

Studentutvalget
arrangerer
fadderuken

Torsdag 25.08

10:00-12:00
Paneldebatt
Alle studenter og lærere
Kammersalen

11:30-12:30
**Stuen er åpen for lunsj
-ta med matpakke**
Alle studenter
Stuen/ute

13:00-15:00
Annabel Guaita
Ut av øveboblen - hva nå?
Alle studenter og lærere
Kammersalen

15:00-16:00
Seksjonsmøte blås
Blåsere
Kammersalen

18:00
**SUT arrangerer:
Quiz-kveld**
Alle studenter
Stuen

Fredag 26.08

10:00-11:30
Gjennomgang studieåret
Alle studenter
Kammersalen

11:30-12:30
**Stuen er åpen for lunsj
-ta med matpakke**
Alle studenter
Stuen/ute

12:00-13:00
SiO og SiO Helse
Foredrag og stand
Alle studenter
Kammersalen

13.30-14.30
Bibliotek NMH
1. og 2. klasse
NMH

20:00
**SUT arrangerer:
Fest**
Alle studenter
Stuen

Alle studenter er velkomne til alle aktiviteter der ikke annet er spesifisert.

Oppstarts- og fadderuke 2022

"Den hele musikkstudenten"

Nils Harald
Sødal



Sødal har lang erfaring som solist ved Den Norske Opera og som utøvende kunstner.

I 2021 disputerte han ved Kunsthøgskolen med en doktorgrad knyttet til prestasjonspsykologi, og er i dag en aktiv foredragsholder ved siden av å være utøvende kunstner. Han er professor II ved Universitetet i Agder og forskningsleder på Kunsthøgskolen i Oslo. Han har gitt ut flere bøker, blant annet tre skjønnlitterære romaner.

Med utgangspunkt i sin doktorgrad i prestasjonspsykologi fokuserer Sødal i foredraget «Kunstnerisk skaperkraft og psykologisk motstandskraft» på kunstnerisk prestasjonsangst og hva som hemmer/fremmer skaperglede og kreativitet.

Annabel
Guaita



Annabel Guaita er pianist og foredragsholder innen musikk gjennom konseptnavnet Lyttelos, en formidlings- og utforskningsmetode som lærer publikum å bli kjent med sitt eget potensial som lytter.

Hun er en hyppig brukt konsertintrodusør og samtaleleder, har produsert flere konsertforestillinger for barn for Den Kulturelle Skolesekken i tillegg til å ha medvirket ved flere forestillinger ved Den Nasjonale Scene.

Hun er førsteamanuensis i utøvende musikk ved Griegakademiet i Bergen og har en kunstnerisk doktorgrad på Fartein Valens musikk.

Guaita kommer torsdag klokken 13:00 og holder foredrag for alle studenter og lærere i Kammersalen.

Finn
Skårderud



Skårderud er psykiater, forfatter og professor.

Han er stifter av Villa SULT, senter for behandling, undervisning, forskning og kulturformidling og driver egen psykoterapeutisk praksis i Oslo. Han har omfattende erfaring som idrett psykiater. Skårderud er tilknyttet Norges Idrettshøgskole ved Institutt for lærerutdanning og friluftsliv, som professor. Han har en omfattende virksomhet som faglitterær forfatter, skribent og formidler, i tillegg til skjønnlitterære utgivelser.

Skårderuds foredrag «Indre og Andre» markerer oppstarten på samarbeidet mellom Villa SULT og Høyskolen Barratt Due.

Hanne
Lessner



Hanne Lessner arbeider som klinisk ernæringsfysiolog ved Villa SULT. Hun er også gründer og daglig leder av Ernæringsteamet.

Lessner har en mastergrad i klinisk ernæring fra Universitetet i Oslo. Hun er i dag også tilknyttet barn og unges psykiske helsevern (BUP) og helseavdelingen på Olympiatoppen.

Hanne har undervist ved flere høyskoler og holdt mange foredrag.

Hanne er invitert til oppstartsuken for å snakke om ernæring og fysisk helse.

Studentutvalget
(SUT)



Oppstarts- og fadderuken er et samarbeid mellom Høyskolen Barratt Due og Studentutvalget (SUT). Det er SUT som organiserer Fadderuken og studentaktivitetene som ligger på ettermiddag og kveld i løpet av uken.

Studentutvalget består av 6 medlemmer:

Leder: Amanda Schmidiger Hansen
Nestleder: Victoria Lewis, Økonomiansvarlig: Øyvind Lie Totland
Sekretær: Ingeborg Skarre Stensland, Sosialansvarlig: Alice Gjelles-tad, Styremedlem: Malin K. Kristof-fersen

Arbeidet til SUT består i å fremme studentenes interesser av faglig, sosial og velferdsmessig art. Vi jobber for at studentene ved Barratt Due musikk institutt skal ha best mulig studiehverdag. For fadderarrangementer, se timeplanen!

Samarbeidet Villa Sult og Høyskolen Barratt Due

"Den hele musikkstudenten"

Barratt Due musikk institutt og Villa SULT innledet våren 2022 et samarbeid som tar utgangspunkt i at den psykososiale dimensjonen ved høyskolens utdanning bør få et større fokus.

Temaet er tatt opp av studentrepresentanter ved flere anledninger de siste årene, og nå ført videre og formalisert gjennom samarbeidet. Høyskolen Barratt Due har en egen arbeidsgruppe med studentrepresentanter og ansatte som jobber med utviklingen av samarbeidet. Randi Krogvold, seksjonsleder blås, har et faglig ansvar studieåret 2022-23.

Barratt Due representerer et høytpresterende utøvermiljø. Enkelte studenter kan føle et press både fra seg selv, familie eller omverden. Den psykososiale dimensjonen er ofte lite konkret og kan for mange by på utfordringer. Det er derfor viktig å ha bevissthet rundt dette, og vi trenger verktøy, språk og arenaer hvor slike temaer kan tas opp.

Stiftelsen Villa SULT er rammeorganisasjon for flere virksomheter: behandling, forskning, undervisning og utdanning, og har ikke kun fokus på spiseforstyrrelser. Villa SULT har i dag samarbeid med en rekke kulturinstitusjoner, bl.a. KHIO og DNO&B. Samarbeidet med HBD skal ikke knyttes til behandling, men HBD kan bruke Villa SULT som diskusjonspartner/rådgiver og bidra til å heve vår bevissthet knyttet til psykisk helse, i tillegg til at sentrale ansatte fra Villa SULT bidrar med foredrag, gruppearbeid og liknende. BDM ønsker gjennom samarbeidet med Villa SULT å forebygge gjennom å skape møteplasser hvor vi samarbeider om temaer knyttet til psykososiale forhold.

Gjennom foredrag, samtale og involvering ønsker vi å gi oss selv et «språk» som gjør det lettere å sette ord på utfordringer og følelser studentene kan møte i løpet av utdanningen.

Samarbeidet settes formelt i gang i oppstartsuken og fadderuken 2022.