



Generell instruks ved aktivitet ved BDM

under koronasituasjonen høsten 2020 (Gult nivå)

Instruksen gjelder for alle som deltar i aktivitet på instituttet eller som har et på forhånd avtalt ærend. Brudd på instruksene vil føre til at man mister tilgangen til instituttets lokaler. Det forutsettes at alle som deltar i aktivitet (arbeid, øving, undervisning, produksjon etc.) har satt seg inn i [Barratt Dues veileder for smittevern](#), og følger denne. Instruksene gjelder fra 17. august og er gjeldende så lenge vi befinner oss på gult beredskapsnivå, eller til nye retningslinjer kommer.

Regler for opphold i BDMs lokaler

- Hoveddør benyttes til inngang, grønn sidedør benyttes til utgang
- Start oppholdet med å desinfisere hendene grundig før du går inn i lokalene.
- Etter rengjøring av hender, henvend deg i resepsjonen for registrering
- Kun personer med godkjent ærend på instituttet, og som har registrert sitt ærend, har adgang. Det er ikke tillatt å ta med andre inn i instituttets lokaler.
- Alle som skal delta i aktivitet på instituttet skal på forhånd få tildelt eller reservere et rom der aktiviteten skal foregå. Kun dette rommet skal benyttes.
- Unngå unødig opphold i fellesarealer. Studentrom og resepsjon benyttes ikke som oppholdsrom.
- Unngå å oppholde deg i Barratt Dues lokaler utover din tilmålte tid for øving eller undervisning
- Ingen aktivitet skal gjennomføres uten at det er registrert med nødvendige opplysninger i Asimut
- Gå ikke inn i rom som er sperret av og markert med "ikke i bruk". Hvis rommet du har fått tildelt/reservert er merket med dette, ta kontakt med resepsjonen.

Regler for smittevern

1. Ha god **hoste- og håndhygiene**. Bruk papir eller albuekroken hvis du må hoste eller nyse.
 2. **Hold deg hjemme dersom du føler deg syk**, har luftveissymptomer eller føler deg forkjølet
 3. **Hold anbefalt avstand** til andre mennesker. Unngå flaskehals, for eksempel i trapper eller ganger, og bruk riktig inngang og utgang.
- Vask hendene før du drar hjemmefra, og desinfiser hendene umiddelbart etter ankomst til instituttet. Hender skal vaskes ofte (før og etter pause), med innsåping i minst 20 sekunder og skylles med lunkent vann. Tørk med papirhåndkle.
 - Unngå å reise kollektivt dersom det er mulig
 - Berør færrest mulig felles berøringspunkter som for eksempel lysbrytere, dørhåndtak, bord, stoler, osv.
 - Alle rom skal rengjøres etter bruk etter angitt vaskeanvisning
 - Rengjør benyttet utstyr og instrumentet ditt både før og etter bruk. Blåseinstrumentalister må være ekstra oppmerksom på, og forsiktig med, kondens/ spytt fra instrumentet.

Spørsmål om:

Reservasjoner og avtaler: Kjersti Figenschou, 916 09 903/ kjersti.figenschou@bdm.no

Praktiske spørsmål knyttet til bruk: Cecile Eeg Johansen, 966 25 539/ cecilie.eeg.johansen@bdm.no

Melding om smitte varsles pr telefon til: Administrasjonssjef, Lydia Ulleberg, 951 71 356