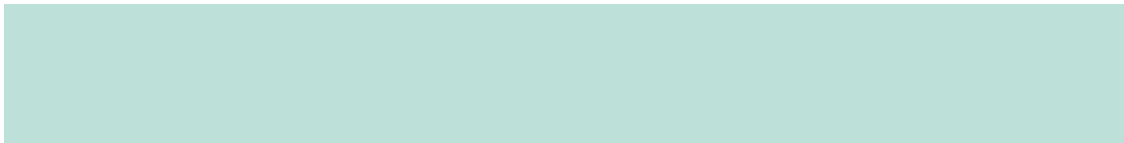


TRE SPØRSMÅL Å STILLE SEG FØR ØVINGSØKTEN?

Hva er øvingsmålene mine?



Hvilken kunnskap har jeg som kan hjelpe meg å nå øvingsmålene?



Hva slags metode vil jeg bruke for å få til det jeg ønsker?

